


## Лагерь ЛДП (Лагерь)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак I</b>			
210	Каша вязкая молочная пшеничная 210	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
	Фрукт	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-654, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-107	
<b>Обед I</b>			
100	Салат Осенний 100	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
250	Суп картофельный с крупой 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
200	Паста сливочная с курицей 200	Калорийность-436, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-32	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-944, Белки-31, Жиры-39, Углеводы-132	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 598, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-238	<b>162-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-калькулятор 

Алексеева А.А.